

## Hartslag

Elise en Abdul gaan naar de sportschool om te trainen. De instructeur geeft aan dat ze hun maximale hartslag moeten berekenen met de volgende woordformule

$$\text{maximale hartslag} = 214 - (0,8 \times \text{leeftijd})$$

Hierin is *maximale hartslag* in slagen per minuut en *leeftijd* in jaren.



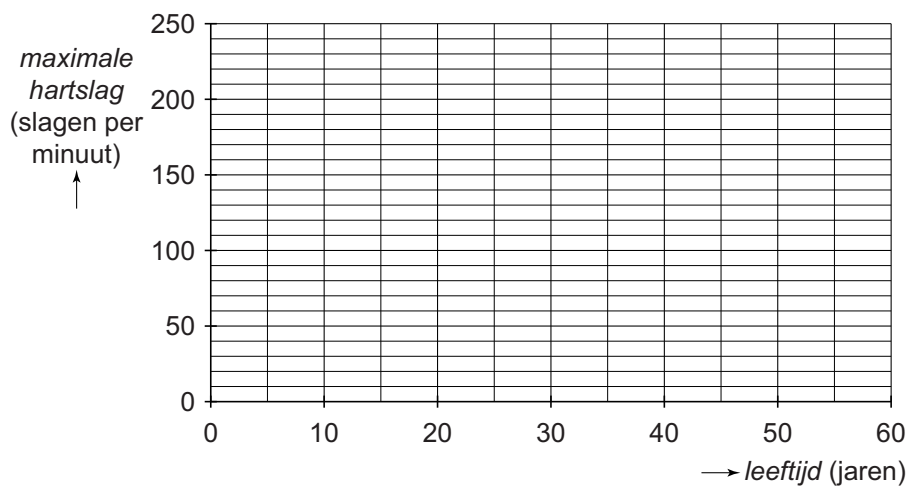
- 2p **19** Abdul is 25 jaar.  
 → Bereken wat volgens de formule zijn *maximale hartslag* is. Schrijf je berekening op.

.....

.....

- 4p **20** Teken de grafiek die bij de formule hoort. Vul eerst de tabel verder in.

<i>leeftijd</i> (jaren)	10	20	30	40	50	60
<i>maximale hartslag</i> (slagen per minuut)	206					



lees verder ►►►

- 3p 21 De maximale hartslag van Elise mag volgens de formule 186 slagen per minuut zijn.  
→ Bereken wat haar leeftijd is. Schrijf je berekening op.

.....

.....

.....

.....

.....

- 1p 22 De formule van de maximale hartslag kan je ook anders schrijven.  
Kies de juiste formule.
- A *maximale hartslag* =  $0,8 \times \text{leeftijd} + 214$
  - B *maximale hartslag* =  $-0,8 \times \text{leeftijd} + 214$
  - C *maximale hartslag* =  $0,8 \times \text{leeftijd} - 214$
  - D *maximale hartslag* =  $0,8 \times (\text{leeftijd} + 214)$