

## Stappenteller



### WERKEN AAN DE CONDITIE

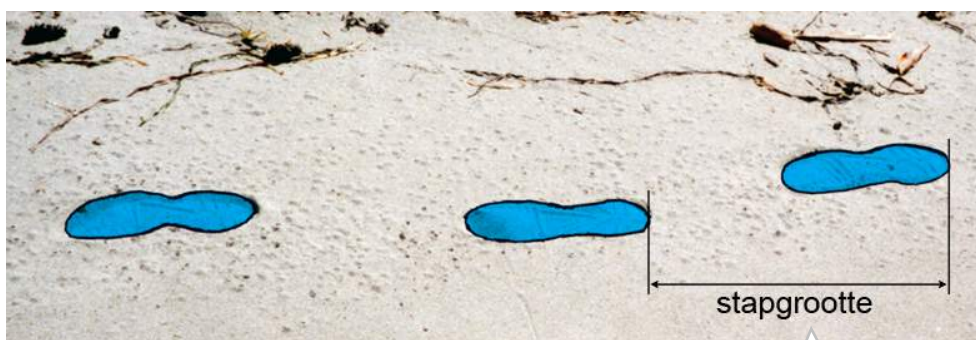
Door het zetten van 10 000  
stappen per dag blijft het  
lichaam langer gezond en  
soepel!

Een stappenteller telt het aantal stappen dat iemand zet.  
Op de foto staat de stappenteller van Karlijn afgebeeld.  
Deze geeft aan dat ze op een dag al 6623 stappen heeft gezet.

- 1p 9 Hoeveel stappen moet Karlijn die dag nog zetten om aan 10 000 stappen te komen?  
Schrijf hieronder je antwoord op.

.....

Op een stappenteller kan de stapgrootte ingesteld worden.  
Hiermee kan de gelopen afstand worden berekend.



De stapgrootte is de  
afstand in centimeters  
die je in één stap aflegt.

lees verder ►►►

Karlijn en Floor maken samen een wandeling.  
Aan het begin van de wandeling zetten ze hun stappenteller op 0.  
Na 3,1 km kijken ze op hun stappenteller.  
De stappenteller van Karlijn geeft 4770 stappen aan en die van Floor 5000.

- 1p **10** Leg hieronder uit hoe het komt dat de stappenteller van Karlijn minder stappen aangeeft dan die van Floor.

.....  
.....

Floor leest het volgende van haar stappenteller af:

Aantal stappen:	5000
Afstand:	3,1 kilometer

- 3p **11** Bereken op hoeveel centimeter Floor haar stapgrootte heeft ingesteld.  
Schrijf hieronder je berekening op.

.....  
.....  
.....

Karlijn gaat in de middagpauze een half uur lopen.  
Ze loopt met een gemiddelde snelheid van 5 kilometer per uur.  
Karlijn loopt in de middagpauze met een stapgrootte van 0,65 meter.



- 4p **12** Heeft Karlijn in de middagpauze 4000 stappen gezet?  
Leg hieronder je antwoord uit.

.....  
.....  
.....  
.....